

第 103 回

ゆるネット勉強会

「事例からひもとく

トラウマケア」

2026 年 11 月 26 日（木）

午後 7 時開始（6 時 30 分～受付）

会場：千葉市蘇我コミュニティセンター

（サークル室）

千葉市中央区今井 1-14-43

講師：心理オフィス足立 代表 足立 直也氏

（公認心理師・学校心理士）

つらい記憶や傷つきから、心と体を守るために。知っているようで、知らない「トラウマ」の仕組みを、事例を通じて理解します。

脳や心身への影響、本人やご家族の視点、様々な角度からひもといていきます。

お問い合わせ：ゆるネット事務局

電話：0475-77-7531

申込：右の二次元コードより申込ください→

