



## フードドライブのお知らせ

### フードバンクさんぽ第2回フードドライブ ～ご家庭に眠っている食品大募集！～



当法人の独自活動として、フードバンクちば様のフードドライブ開催時期の合間で、「フードバンクさんぽ版のフードドライブ」を実施しています。

- ・期間：2023年11月13日(月)～12月22日(金)
- ・受付時間：平日9:00～17:00
- ・受取窓口：フードバンクさんぽ事業所、各市町社会福祉協議会(山武郡市)、こころん、Cるーと、エハラピーナツ

☆受取窓口協力先募集中です☆ ※第3回：3月11日(月)～4月26日(金)(※予定)

★10月から「ファミマフードドライブ」の協力パートナーとなりました。山武郡市3市3町のファミリーマート様16店舗に食品の回収ボックスを設置して、365日営業時間中いつでも食品の提供を受け付けています。  
(野島)

## イベントの開催報告



### みんなで考える事例検討会【第2弾・ヤングケアラー編】

日時：2023年11月21日(火) 13:30～16:30 (受付開始13:00)

場所：山武市役所3階 大会議室

40名参加

テーマ：あなたの支援はどこにあるの？～多世代家庭支援のリアル～

第1話 私ってヤングケアラー？(前編) 第2話 私ってヤングケアラー？(後編)

### ホッとつながるフェスタ 2023「食と居場所でつながる地域づくりとSDGs」

日時：2023年12月1日(金) 第1部…10:00～ 第2部…12:00～

場所：山武市役所内(第1部…車庫棟第6・7会議室 第2部…駐車場)

50名参加

内容：第1部…1. 講演「食でつながる地域づくりと居場所づくり」

講師：千葉商科大学人間社会学部 准教授 小口 広太 氏

2. クロストーク

第2部…ホッとつながるフェア

⇒焼き芋・豚汁等の配布及びフードパントリー



HP QRコード

### 北総圏域合同地域共生社会推進にかかる勉強会

日時：2023年12月4日(月) 13:30～16:30 (受付開始13:00)

場所：香取健康福祉センター大会議室

内容：テーマ「相談(困りごと)を広く受け止めて支援を行うための「相談支援」とは!？」

【行政機関】我孫子市社会福祉課生活保護係 社会福祉士 五島隆登 氏

【民間機関】中核地域生活支援センターいちほら福祉ネット センター長 大戸優子氏

発行元：中核地域生活支援センターさんネット【千葉県委託事業】

〒289-1345 千葉県山武市津辺 252-1

電話 0475-77-7531

FAX 0475-77-7538

E-mail [sun.net@npo-link.jp](mailto:sun.net@npo-link.jp)

ホームページ <https://npo-link.jp/>

編集担当：小林 発行責任者：吉井



## 【千葉県中核地域生活支援センター大会 in2023 報告】

本年度の大会は『総合相談って何?』をテーマに大会を実施しました。

同志社大学社会福祉学部の空閑教授をお招きし、「相談支援の根っこ」についてお話しただきました。「一人」とのかかわりの積み重ねの大切さやソーシャルワークの思想や考え方の話を聴き、今一度自らの支援について振り返り・問いただし、戒める機会となりました。お話を聴いている中で、夷隅ひなたの前センター長の故池口氏が常々お話しされていた「相手合わせの支援」を改めて思い起こし、初心忘れるべからずと強く思いました。

また、パネルディスカッションでの登壇者のお話も、目の前の人(相談者)に対して、私たち支援者がどうあるべきか、どう考え・どう行動するかを突きつけられた内容であり、良い話を聴けたというより、明日から禪(ふんどし)を締めなおさなければいけないと思わせてくれる…そんな内容でした。(吉井)



【空閑 浩人氏】



### 九十九里沿岸地域 合同地域共生 社会推進にかかる 勉強会



重層的支援体制整備の取り組みとして、九十九里沿岸地域（海匝・山武・長生・夷隅）の合同で厚生労働省地域共生社会推進室長の米田隆史氏をお招きし、地域共生社会の取り組みと居場所づくりについてお話しいただき、参加支援及びネットワークの事例を共有しました。同様の地域特性を持つ圏域同士で地域づくりの取り組みの手法を学び合えたことで、今後の活動のヒントを得られた等のお声を多くいただきました。(吉井)

共催: ホットステーション事業(WAM助成事業)・千葉県 / 後援: 山武市

### 九十九里沿岸圏域 [海匝・山武・長生・夷隅] 合同地域共生社会推進にかかる勉強会

「地域共生社会の実現に向けた取組み」  
～参加(居場所・つながり)支援と地域づくり～

**基調講演** 「地域における地域共生社会への取り組みと居場所づくり実践」  
厚生労働省地域共生社会推進室 室長 米田 隆史 氏

**説明** 千葉県の重層的支援体制整備事業におけるバックアップ事業について  
説明者: 千葉県健康福祉指導課地域福祉推進班 班長 古宮 優 氏

**各圏域での実践報告**

- 海匝** ①あさひの芸術祭実行委員会  
地域の芸術家の個性豊かな作品展を開催しながら、人と人を繋ぐ取組みを展開
- 山武** ①ホットステーション事業  
居場所づくりを中心とした相談窓口及びネットワークの創設  
②東金商工会議所福祉のまち推進委員会  
福祉×企業×社会参加×まちづくりの実践
- 長生** ①バラスポーツ産原  
障害者スポーツ教室を通じて夷原市が目指す「市民ひとりスポーツ」の実現を目指す  
②もばら地域包括支援センター  
市庁4包地で活動してこども教室を開発
- 夷隅** ①特定非営利活動法人ひなたぼっこ  
障がい当事者とボランティアからなるおでかけ活動及び居場所サロン、心の健康相談等の取組み。

**意見交換** 九十九里沿岸地域の行政や地域相談・活動団体で地域の居場所づくり・ネットワークづくりなどについて意見交換及び情報交換を行います。

日時: 7月28日(金) 13:30～16:30 受付 13:00



# 連絡調整会議 部会活動

## ● 高齢者部会 ●

2023年度第1回高齢者部会を、7月7日に山武健康福祉センター3階で実施しました。部会では、2022年度の事業報告と2023年度の事業計画説明を行いました。

その後の研修会では、講師に遺品整理士の中野浩之様より、「遺品整理の現場から見える、孤立・孤独高齢者の実態と予防について」のお話を、自らの体験を交えてお話いただきました。

遺品整理になる前に、残された家族や社会のために『生前整理』という方法がある。年を取るにつれ物を溜め込んでしまう傾向となるため、体力・判断力のあるうちに、生前整理に取り掛かることが良い。断捨離をする時期も、「判断力のあるうちが望ましい。

エンディングノートの作成も有効な手段である。生前整理を行うことで、まだやりたいことが見えていることがある。」などのお話を伺いとても勉強になりました。(泉)



## ● 包括支援部会 ●

「暮らしの法律相談会」を今年度も山武事務所において2回の開催を企画しています。

弁護士と総合相談支援専門員が、生活をしていく上でのさまざまな悩みや不安を、安心に変える

お手伝いをします。支援機関等を通じて支援者とともに相談を受けることもあります。支援者支援の観点から、行政や相談支援専門機関の担当者等からの相談も積極的に対応していきます。第1回は8月3日(木)に、佐久間水月弁護士、鈴木崇士弁護士に6組の相談(成年後見や債務整理、終活など)を受けていただきました。次回は遠藤直也弁護士と相田敦史弁護士をお招きして12月7日(木)に開催します。(野島)



## ● 子ども・若者部会 ●

部会長：戸村氏

今年度より「児童部会」を「子ども若者部会」と名称を変更し、活動の幅を広げました。コロナ以降対面で部会や研修等を開催することが厳しい状況でしたが、3年ぶりに部会を対面にて開催となりました。子育てミニ集會も、様々なテーマで「話したいこと・聞きたいこと等」参加者目線で実施できる、この活動も、地味ではありますが、細く・長く継続しております。

～今後の予定～

2024年1月25日 教育と保健福祉がつながる座談会

2024年2月26日 子育てミニ集會 (赤堀)



講師：大網白里市立白里中学校 吉田校長

# 出張相談会・地域の拠り所としての活動

～地域づくり活動～近隣住民や地域と顔の見える関係を作っていくことを目標に～

## ● 横芝光町図書館まつり

2023年11月11日（土）に、横芝光町図書館にて、「ちいき食堂ほのん」を開催しました。「ちいき食堂ほのん」は、地域の子どもから高齢者等すべての人を対象に、世代間交流も目的としています。

当日は、焼き芋の販売や輪投げ、フードパントリー、RUN 伴+横芝光・芝山のPRなど、企画盛だくさん。たくさんの子もたちの笑顔に触れ、私たちもすっかり元気になりました!(^)! (赤堀)



## ● きららフェスタ

2023年11月5日（日）に、大網白里市みどりが丘自治体の主催で、きららフェスタが開催され、中核地域生活支援センターとフードバンクさんぶとして参加しました。コロナ禍明けで数年ぶりの本格開催となり、子どもたちのダンスの披露、歌や楽器の演奏、市民によるブース出展などがあり、多くの地域住民が参加され大盛況でした。フードバンクさんぶでは、焼いも配布、食料品の配布をしました。中核地域生活支援センターやSDGSの取り組み、フードバンクさんぶ等の説明を行い、多くの市民の方にお話することができました。(泉)

## ● 旬菜里の秋（山武市地域交流イベント）



2023年11月3日（土）、雲一つない晴天の日に「旬菜里の秋」のイベントにほのん・フードバンクさんぶ活動で焼き芋やフードパントリーを行いました。地域の方々がたくさん来場され、身近に相談できる場所があることを知ってもらう機会となりました。空気が澄んでいて、心地よい会場に、たくさんのキッチンカーも出店されていました。

(吉井)



## 横芝光町ゲートキーパー養成講座の報告

今年度も、横芝光町ゲートキーパー養成講座「自殺対策で活用できる社会資源」について、お話をさせていただきました。

研修最終日、グループワーク等も取り入れることで、実践型の研修となりました。難しいテーマではありますが、参加者同士の対話から、一人では気づかないことに気づくことができた1日でした。(赤堀)

