

令和5年度

横芝光町ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番とも位置付けられる人のことです。

私たちの大切な人を支えるために、受講しませんか？

●1日目：2023年10月18日（水）

14時～15時30分

「近年の自殺統計より考える横芝光町の自殺対策
と支援者の役割を考える」

講師：吉野比呂子(昭和女子大学非常勤講師・精神保健福祉士)

●2日目：2023年10月21日（土）

14時～15時30分

「若者・青少年の自殺を考える」

講師：ここからクリニック 佐多範洋(精神科医師)



●3日目：2023年10月25日（水）

14時～15時30分

「自殺対策で活用できる社会資源を知る」

講師：赤堀 久里子(中核地域生活支援センターさんネット・精神保健福祉士)

申し込み締め切り：10月6日（金）

会場：1日目・3日目 横芝光町町民会館

2日目 横芝光町健康づくりセンター「プラム」

※各回開場受付13時30分～

お問い合わせ
申し込み

横芝光町ゲートキーパー養成講座事務局
(中核地域生活支援センターさんネット)
TEL: 0475-77-7531 FAX0475-77-7538

定員：30名
参加費：無料