

メンタルヘルス

～職員・利用者の不平・不満を受け止める人たちへ～

○普段は人の話を聴き、悩みは不安、喜びや悲しみを受け止め、時には問題解決のために奔走している皆さん！
○守秘義務の名のもとに、受け取った相談は誰にも話せず、モヤモヤが溜まりかちの皆さん！
○上司と部下の板ばさみで双方から話を聴くも解決に至らずモヤモヤが溜まっている皆さん！
…皆さんはココロとカラダに余裕を持っていますか？ 今回は、そんな皆さんの心のバグチ企画！
モヤモヤしている（してなくても）皆さんのご参加をお待ちしております。

モヤモヤ・イライラで膨らんだ気持ちを吐き出して、
ココロとカラダを軽くできるような・・・
ゆるゆるグループワークを行います。

日時：令和4年7月20日（水）19：00～20：45
場所：千葉市蘇我コミュニティセンター3階 ホール

（千葉市中央区今井1-14-43）

※今回、オンライン開催は予定しておりません。

対象者：介護・福祉・医療保健・保健支援者、教育者、法律関係者、その他誰でもOK

★学生さん、先生、上司、部下、友達 etc…誰でも勧誘大歓迎です（^^）

参加費：無料

※ 出欠を7月14日(木)までに別紙申込票を
メール又はFAXにて送付をお願いします。

連絡先：ゆるネット世話人 吉井
TEL：0475-77-7531
FAX：0475-77-7538
E-mail:yuru.net.chiba@gmail.com

ゆるネット世話人 宛（送付状不要）

FAX 0475-77-7538

第76回ゆるネット勉強会申込票

氏名：	
所属：	職種：
電話：	メール：