



## 特定非営利活動法人 リンク

人がつながる 地域がつながる 社会がつながる

つながりたい かけがえのないあなたと



### 新年ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

今年もコロナ禍で迎える正月となりました。新しい生活様式もすっかり当たり前となり、私の日常生活も、物事の考え方も少し変わりました。

健康のために去年から始めたウォーキングですが、今までは目もくれなかった季節感のある草木、すれ違う人の表情、地域ごとに違う朝の風景など・・・、車やジョギングのスピードでは見えなかった景色やそれを受け止める感性が芽生えました。歩幅を変えるだけで、物の見方や感じ方が大きく変わることを今更ながら認識しました。

そして、昨夏、私最大の変化が生まれました。ある早朝ウォーキングの日、急に、今までの生活や様々な人たちとの出会いに『感謝』したいという気持ちが突然降って湧いてきました。今でも摩訶不思議な出来事でしたが、その出来事をよく考えてみると、今の自分があるのは、両親・兄弟・祖父母・妻・子ども・友人・今や昔の職場の上司や同僚・専門職仲間・ご利用(相談)者・地域で出会った人々との経験があって今の私が成り立っているということを、人生の折り返し時期の年齢になって感じたのだと思います。

私がこの『感謝』を形にできるとすれば、「生活のしづらさを抱えた人への支援」という当法人の理念を追求し続けていくことであり、また、私を支えてくれる家族や職員、ご利用者に改めて感謝と尊敬の念を示し、一緒に歩んでいくことだと思います。

今年も一年間、当法人の活動へのご理解とご協力をお願い致します。

特定非営利活動法人リンク 理事長 吉井 稔



### 「生活自立・仕事相談センター緑」開所

2021 年 9 月 1 日に当法人と企業組合労協船橋事業団ワーカーズコープちばが「つながるネットワークちば企業体」として千葉市内 5 箇所目の生活困窮者自立支援事業所として「生活自立・仕事相談センター緑」を緑区保健福祉センター 2 階に開所いたしました。

年々の高齢化の課題、障がい(児)者の地域生活支援、新型コロナウイルスに関連する減収・失業等の課題など、ハローワークやあんしんケアセンター、基幹相談支援センターその他関係機関の皆様とともに、地域支援ネットワークを構築し、市民の皆様が安心して生活を送ることができる支援を展開していきたいと考えております。

これまで地域での相談支援で培ったそのノウハウを生かし、センター職員一丸となり頑張ります。

どうぞ、よろしく願いいたします。

生活自立・仕事相談センター緑 センター長 赤堀 久里子



## 「コミュニティ活動リンク」の取り組み紹介

「ちいき食堂ほのん」(ドライブスルー式スイーツカフェ)

当法人のちいき活動として、子どもも大人も親子でも参加できる子ども食堂として「ちいき食堂ほのん」をオープンしました。オープンといってもお店を出すということではなく、出張形式の活動です。カキ氷も焼き芋も極力調理を必要としないため、感染症のリスク減らしながら、食べることの楽しさを提供できます。

同時になんでも相談会も開催し、日頃の悩みや困りごとの相談支援も行えますので、ぜひご活用ください。(吉井)

### カキ氷【5～9月】

(コロナに負けるな! コープみらい・市民活動助成活用)



### 焼き芋【10～4月】

(太陽生命厚生財団助成活用)



## 「赤い羽根共同募金」でタント購入

今年度、赤い羽根共同募金の補助金事業を活用させていただき、タントを購入させていただきました。山武圏域は公共交通機関の便が悪く、事務所へ来ることが困難な方も多くいらっしゃいます。この車両を活用させていただき、アウトリーチによる支援を充実させていければと思っています。また、災害時の安否確認や支援物資の運搬等、当法人で行っている支援をより充実させ、誰もが住みやすい圏域になるよう活用していきたいです。(長谷川)



\* 助手席はシートリフト仕様です。

## 「家計改善支援事業」について

リンクサポートでは2019年度より包括的な相談支援を行う自立相談支援事業を受託しました。2020年度からは横芝光町の(有)あいの手介護サービス様との共同企業体として就労準備支援事業を受託し、2021年度からは家計改善支援事業を受託しました。

2021年度より「家計改善支援事業」も受託し山武郡の生活困窮者支援については、自立相談支援・住居確保給付金・就労準備支援・家計改善支援とワンパッケージで支援を行うことができるようになり、生活にお困りの方の相談に対し、より充実した支援を行うことができるようになりました。

より多くの方々に支援が行き届くよう、今後とも本事業にご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。(永島)

### 家計改善支援事業とは？

収入はある程度あるが毎月お金が足りない、借金が多く借りては返すの繰り返し、毎月の支払いでやりくりができない方等を対象としています。家計の現状について一緒に確認し当面のやりくりやご家族のライフイベント(小学校入学等)も含め、家計が安定していくよう一緒に考え、提案等していきます。借金の問題では弁護士・法律機関と連携し借金の解消に取り組みます。

千葉県委託事業 **相談無料**

## 家計改善支援事業

お金のことで悩んでいませんか

- ◆ 収入はあるのに月末になるとお金が足りない
- ◆ 借金があつて返済に困っている
- ◆ 家賃や公共料金が払えない・・・など

ファイナンシャルプランナー等にお金の相談ができます。  
相談は無料、秘密は厳守します。どうぞお気軽にご相談ください。

住所 山武市津辺171-1  
電話 0475-77-7532  
FAX 0475-77-7538  
メール s-link.support@npo-link.jp

毎月1日～金曜日  
9:00～17:30  
時間はご相談ください

さんぶ生活相談センター  
リンクサポート

## 「日中一時支援事業はれはれ」について

2021年7月より「日中一時支援事業はれはれ」がスタートしました。利用する方々が晴れやかな笑顔になるように、との思いを込めて付けた名です。5名定員で、主に土日祝日に活動をしております。

コロナ禍での外出の規制等があったなかですが、感染症対策を徹底しての活動を行っております。近所のスーパーへ買い物や散歩をはじめ、緊急事態宣言が解除されてからは、パラカヌー体験会(横芝光町)や近所の河川敷の清掃活動、枝豆の収穫体験、皆での昼食づくり、ちいき食堂「ほのん」でのかき氷パーティや焼き芋パーティへの参加等々、会話が笑顔も弾む日々を過ごしております。特に食事(昼食)にまつわる企画は豊富で、バーベキューやたこ焼きパーティはお手のもの。ちらしずしを作って皆で食した日もありました。おやつも同様にバリエーションが広がり、次は何を作ろうか・食べようかと利用者・職ともども一緒に悩むこともしばしばです。

コロナ禍において、地域活動や祭りも未だ縮小傾向が続いておりますが、皆で一緒に時間を楽しめるよう、今後も利用者の皆様からのリクエストに応えるべく、様々なアクティビティを企画・実行していきたいと考えております。(宇井)

特定非営利活動法人リンク

## 日中一時支援 はれはれ

令和3年7月～オープン!!!  
千葉県山武市津辺 171-1  
リンク山武事業所内

【開所時間】 10時～14時(予定)  
【ご利用者】 山武市及び横芝光町在住の方  
※その他の住所の方へはご相談ください。

プログラムの一例  
○麻糬作りワークショップ!!  
○かき氷やおまんこ作り!!  
○おやつ作り!!  
○音楽鑑賞 ○ウォーキング等

名前の由来...  
「はれはれ」とは...  
日中一時支援に通う皆様が晴れやかな笑顔のようになり、みんな笑顔でいられますようにと願いを込めて、多岐種に愛される名前に作りかえました。

【お問い合わせ】  
特定非営利活動法人リンク  
住所: 山武市津辺171番地1  
TEL: 0475-77-7531, FAX: 0475-77-7538  
E-mail: [gen.nst@npo-link.jp](mailto:gen.nst@npo-link.jp) 担当: 西井

<焼き芋パーティ>



<枝豆収穫体験>



<パラカヌー体験会>



<たこ焼きパーティ>





## 新規グループホーム

当法人は、2021年4月に山武市と横芝光町に「グループホームぼんぼら」をオープンし、障がいのある方々が地域で当たり前の生活を送るためのお手伝いをさせていただいております。2棟のホームに8名の方が入居していますが、まだまだ入居を希望される方がいらっしゃいます。そこで2022年4月に横芝光町に3棟目のグループホームを開所予定です。興味、関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。(本田)



## you tube オンデマンド配信

千葉県介護人材確保対策事業としてITを活用したオンデマンド配信「メンタルサポート研修」を9/15～10/31に公開しました。番組は「保健福祉の現場を守る！」のタイトルで、働く職員をテーマに「管理職編」「現場職員編」を作成。当法人のyou tubeチャンネルから限定での公開となりました。期間中、総再生は1,727回を超え、その後も視聴リクエストが届いております。コロナ禍で行われる研修会、情報交換、ネットワーク作りなど様々な試みを模索してきましたが、配信という新たなツールの活用は、今後標準になりうるかも知れません。

また、当法人動画としては昨年公開の「おうちプロジェクト」を引き続き公開しております。you tubeで「特定非営利活動法人リンク」で検索いただきご視聴ください。チャンネル登録いただきますと励みになります。(佐藤)



## 法人事務局・山武事業所

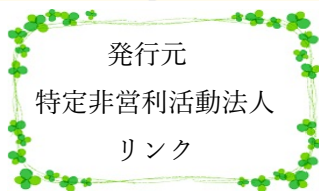
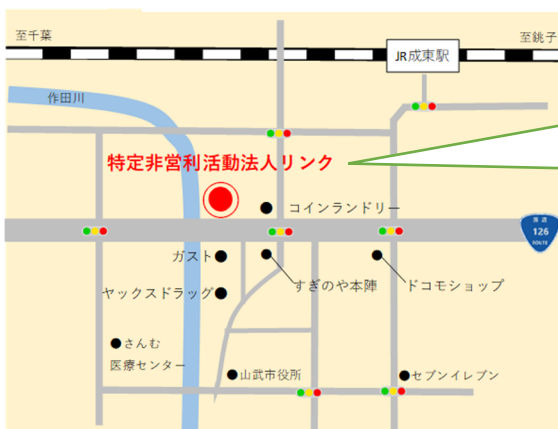
- 中核地域生活支援センター さんネット
- さんぶ生活相談センター リンクサポート  
(自立支援事業・家計改善支援事業)
- 就労準備支援事業 あいリンク
- よろず相談センター ぬくもり
- 障害者グループホーム ぼんぼら

〒289-1345 山武市津辺 171-1

TEL : 0475-77-7531 (さんネット・ぬくもり・ぼんぼら)

TEL : 0475-77-7532 (リンクサポート・あいリンク)

FAX : 0475-77-7538



<編集後記>  
今回は新規事業特集です。コロナ下でも成長し続けることが地域への貢献であると確信しています。  
本年も宜しくお願い致します。(広報)

