

管理職(中間管理職)編

千葉県介護人材確保対策事業
メンタルサポート研修

保健福祉の現場を守る！

～職場のコミュニケーションとメンタルケア～

参加費無料

200名程度

【日時】▶▶ 9月15日～10月31日

【方法】▶▶ オンデマンド配信

【申込】▶▶ 申込用紙に記入されたメールアドレスに、後日、参加招待URL及び資料を送付いたしますので、ログイン・視聴をお願いします。視聴後10日以内に参加アンケートをご記入のうえ、事務局へ返信をお願いいたします。

ココロとカラダのバランスを一緒に整えてみませんか

ご利用者や現場職員のことをいつも考えて支援・人材育成されている皆さま、お疲れ様です！大変な毎日かと思いますが、ご自身は誰かにケアしてもらっていますか？ココロとカラダはうるおっていますか？ お話を聞き・誰かと話し、「安心と癒し」、そして「ココロにビタミン」がもらえる…、そんな研修にしたいと思っています。

【インタビュー形式講演会】

①職員のメンタルを守る
人事管理・育成

②管理職等自身のメンタルヘルス
(実践体験記)



【講師】
介護老人保健施設フェルマータ船橋
事務長代理 塩原 貴子 氏



【インタビュー】
特別養護老人ホーム南生苑
施設長 大竹 大 氏

【講演】

管理職等自身のメンタルヘルス
(心理的アプローチ)



石川 雅子 氏
(公認心理師・臨床心理士)

問合せ先

TEL 0475-77-7531

MAIL info@npo-link.jp

主催：保健福祉・介護のメンタルサポート研修実行委員会inちば

協力機関：多分野多職種連携活動ゆるネット 医療と介護をつなぐ会@おゆみ野 千葉市内介護サービス事業所有志

後援：千葉県 千葉県介護福祉士会 千葉県社会福祉士会 千葉県精神保健福祉士協会 千葉県老人保健福祉施設協会
船橋市老人福祉施設協議会 介護労働安定センター千葉支所 千葉市認知症介護指導者の会

FAX(0475-77-7538)又はメール(info@npo-link.jp)へお申込みください。

[管理職編] 保健福祉の現場を守る！

～職場のコミュニケーションとメンタルケア～研修 申込書

申込期限:9月3日 (金)

(事務局)NPO法人リンク 宛 (送付状不要) (FAX:0475-77-7538)

[管理職編] 研修会 参加申込書		
事業所名	事業所名	
	住所:	Eメール(必須):
	電話:	担当者名:
参加者名	(ふりがな) 氏 名	職 種
事前アンケート (問1)	1. あなたは、コロナ禍でストレスを感じることがありますか。 (1)はい (2)いいえ	
事前アンケート (問2)	2. 問1で「はい」と答えた方にお伺い致します。どこにストレスを感じますか？(複数回答可) (1)仕事の緊張感 (2)職場関係 (3)家庭環境 (4)コロナ不安 (5)外出自粛 (6)人と会えない (7)その他 ()	
本テーマについてご意見をお書きください。		