

管理職編

[中間管理職]

千葉県介護人材確保対策事業
メンタルサポート研修

保健福祉の現場を守る！ 自分自身を守る！！

～コロナ禍を乗り越えるための心の健康づくり～

参加費無料

会場50名

WEB30名

[日時] ▶▶ 8月19日(木) 13:00～16:00

[会場] ▶▶ 東金商工会議所1階 大ホール

(千葉県東金市東岩崎1-5)

[申込] ▶▶ 申込用紙に会場又はWEBを選択して下さい。初めての方・不安な方は前日18日13:00～14:00にアクセス確認会を行いますので、後日送付する参加URLにログインしてください。

ココロとカラダのバランスを一緒に整えてみませんか？

ご利用者や現場職員のことをいつも考えて支援・人材育成されている皆さま、お疲れ様です！大変な毎日かと思いますが、ご自身は誰かにケアしてもらっていますか？ココロとカラダはうるおっていますか？ お話を聞き・誰かと話し、「安心と癒し」、そして「ココロにビタミン」がもらえる…、そんな研修にしたいと思っています。

[講演]

管理職等自身の心のケアと 組織間コミュニケーション

[グループワーク]

傾聴・共感スキルを使って、皆さん独自の
ストレスケア法を共有しよう

[ミニ講座]

メンタル面を起因とした休職者の
フレックワークプログラムを知ろう



千葉大学 子どもの心と発達教育研究センター
[医療法人静和会浅井病院 心理科]
公認心理師 田中 麻里 氏



医療法人静和会浅井病院 心理科
臨床心理士 長尾 俊宏 氏

問合せ先

TEL 0475-77-7531

MAIL info@npo-link.jp

主催:保健福祉・介護のメンタルサポート研修実行委員会inさんぶ

協力機関:特定非営利活動法人リンク 山武がつながるネットワーク 山武圏域内介護サービス事業所有志

後援:千葉県 山武市 九十九里町 横芝光町 芝山町 山武圏域連絡調整会議 医療法人静和会浅井病院
医療法人社団慈優会山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター 他

FAX(0475-77-7538)又はメール(info@npo-link.jp)

へお申込みください。

[現場職員編] コロナ禍を乗り越えるためのメンタルサポート研修 申込書

申込期限:8月12日(木)

NPO法人リンク事務局 宛 (送付状不要) (FAX:0475-77-7538)

研修会 参加申込書			
事業所名	住所:	Eメール(必須):	
	電話:	担当者名:	
参加者名	(ふりがな) 氏名	職種	参加方法 どちらかに○
			会場 ZOOM
			会場 ZOOM
			会場 ZOOM
事前アンケート (問1)	1. あなたは、コロナ禍でストレスを感じることがありますか。 (1)はい (2)いいえ		
事前アンケート (問2)	2. 問1で「はい」と答えた方にお伺い致します。どこにストレスを感じますか?(複数回答可) (1)仕事の緊張感 (2)職場関係 (3)家庭環境 (4)コロナ不安 (5)外出自粛 (6)人と会えない (7)その他()		
本テーマについて ご意見をお書きください。			
講師への質問 があればお書き下さい。			

※ZOOM参加の方は、5日前位に参加URLを上記メールアドレスに送付させていただきます。
※本研修は、感染症防止対策を十分とった上で開催いたしますので、参加者の皆様におかれましても、ご協力のほどよろしくお願いいたします。(①会場参加を定員の半数以下とする。②参加者の健康確認及び体調チェックの徹底、③会場での感染症防止対策 他)