

第3・4回

# 心のいずみ In 大網白里

人と会うのが  
負担に感じる

外出したいけど  
気持ちがついてこない

悩んでるのに  
相談できない



**踏み出したい、踏み出せないと悩む方は、  
是非お気軽にご参加ください！**

対象者：大網白里市に在勤・在住されている方（他市町の方はご相談ください）

開催日時 **9/30(水)** 13時～15時  
**11/30(月)**

**参加費無料** 場所：大網白里市中央公民館講堂

アドバイザー  
**阿部 達明氏（ひきこもり家族会カウンセラー）**

※コロナウィルス感染症の影響でやむを得ず中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください※

ご予約  
お問い合わせ

事務局：大網白里市生活相談センターリンクサポート

TEL:0475-72-5439 / FAX:0475-72-5452