

心のいずみ in さんむ 開催のお知らせ

何年も、社会とのかかわりがなく、ひきこもりがちな生活をおくり、
誰にも相談できず悩んでいませんか？

誰かと話すことで気が楽になることもあります。

同じ悩みを抱えた人同士が集い、共に活動したり。まずは、その一歩
踏み出してみませんか。

【開催日】

第1回：2019年10月29日（火）14時～16時

第2回：2020年1月7日（火）14時～16時

【内容】

第1回：ミーティング 第2回：アクティビティ

【場所】

成東老人福祉センター
（山武市白幡1627）

【参加・申し込み】

参加費：無料 定員：10名程度

対象者：山武市及び近隣にお住まいの方で、ひきこもりが
ちな方、不登校の方、外出が苦手な方など。

☆申し込みは、事前予約が必要です。（電話・FAX・メールでお申し込みください。）

参加者同士、お茶やお菓子を
いただきながら、日頃の思いを
語りましょう！！
見学するだけでも構いません。

主催：特定非営利活動法人リンク 共催：山武市社会福祉協議会